

Sommarschema FC 20160620-20160821

v.25	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00			MP 45 Mahnoush				
09.45							
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba Gino		MP 60 Emilia				
17.30		Spin 60 Mahnoush					
18.00	Yoga Marie-Loise						

v.26	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00			MP 45 Mahnoush				
09.45						Spin 45 Mahnoush	
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30		Spin 60 Mahnoush					
18.00	Yoga 60 Marie-Loise						

v.27	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00			MP 45 Mahnoush				
09.45						Spin 45 Mahnoush	
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30		Spin 60 Mahnoush					
18.00	Yoga 60 Marie-Loise						

v.28	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00							
09.45							
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30							
18.00							

v.29	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00							
09.45							
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30							
18.00							

v.30	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00							
09.45							
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30							
18.00							

v.31	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00							
09.45							
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30							
18.00							

v.32	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00			MP 45 Mahnoush				
09.45						Spin 45 Mahnoush	
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30		Spin 60 Mahnoush					
18.00	Yoga 60 Marie-Loise						

v.33	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
07.00			MP 45 Mahnoush				
09.45						Spin 45 Mahnoush	
11.30	Flexcore 30 Emilia		MP 60 Emilia				
12.00	Spin 30 Emilia						
17.00	Zumba 60 Gino		MP 60 Emilia				
17.30		Spin 60 Mahnoush					
18.00	Yoga 60 Marie-Loise						